



Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Durată studii: 6 semestre (3 ani)

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Programul urmărește dezvoltarea resurselor umane cu competențe în domeniul educație fizică și sport, având drept scop dezvoltarea, evaluarea și implementarea activităților în domeniul educației fizice și sportului în medii școlare și sportive. Programul de studii universitare de licență este astfel conceput încât să asigure cunoștințe de specialitate pentru formarea de specialiști în domeniul Educație fizică și sport pentru educația fizică și sportul școlar, în calitate de profesori și pentru activitățile fizice și sportive.

Competențe profesionale:

- Capacitatea de a pune în practică noțiunile fundamentale și specifice domeniului educație fizice.
- Elaborarea și evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică pe categorii de vârstă.
- Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor obiectivelor specifice educației fizice, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.
- Coordonarea activităților specifice educației fizice în vederea respectării normelor de etică și deontologie profesională.
- Cooperarea cu structurile sistemului de educație, învățământ și cercetare în vederea dezvoltării continue a mediului de pregătire cu caracter interdisciplinar.

Planul de învățământ

Pentru a asigura un învățământ de calitate, centrat pe student, adaptat cerințelor de pe piața națională și europeană a forței de muncă, facultatea și-a reformat permanent oferta educațională. Planurile de învățământ sunt actualizate periodic prin includerea unor discipline noi, absolut necesare pentru o pregătire completă și complexă a studenților.

În programul de studii se studiază un set de discipline care nu pot lipsi din formarea de bază a unui profesor de educație fizică: Teoria și metodică educației fizice și sportului, Metode de cercetare științifică în educație fizică și sport, Fundamente științifice ale jocurilor sportive – Fotbal, Baschet, Handbal, Volei, Fitness, Gimnastică artistică, Gimnastică aerobă, Șah, Rugby, Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Psihopedagogie, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinesiologie, Stagiul de practică în baze de agrement, Teoria și practica în sporturi de iarnă - patinaj, Tehnici de supraviețuire, Activități motrice de



timp liber, Stagiul de practică în unități de învățământ, Aplicații practice discipline sportive de iarnă, Limba engleza.

Perspective profesionale

Pregătirea complexă pe care o asigură programul de studii Educație fizică și sportivă conferă absolvenților noștri posibilitatea de a ocupa posturi de cadru didactic de specialitate în învățământul obligatoriu.

Dupa absolvire, licențiatul va putea să ocupe, potrivit COR, posturi precum: referent de specialitate în învățământ; profesor în învățământul preuniversitar; asistent de cercetare în educație fizică și sport; conducător de tabere școlare, consilier pentru tineret.